

Speiseplan – HGS/ Dezember 2017

	27.11.-01.12.	04.12.-08.12.	11.12.-15.12.	18.12.-22.12.
Montag	Haferflockenbrei mit Beeren Quark(m1) mit Obst	Salzkartoffeln mit Kräuterquark(m1) und Tomatensalat(t) Obst	gekochte Eier(e) mit Salzkartoffeln Rahmspinat Schokopudding(m1)	Nudeln(g) mit Champignons Sahne(m2) Sauce Obst
Dienstag	Bauernfrühstück mit Geflügelwürstchen gem. Salat Obst	Spaghetti Bolognese Knabbergemüse Obst	Hackbraten mit Buchweizen gem. Salat Obst (Fortbildungstag der Lehrer und Erzieher)	Rindergulasch Cous Cous Saure Gurken Obst
Mittwoch	gebratener Fisch Reis, Sauce Gurkensalat Obst	Fischstäbchen Kartoffelpüree Remoulade Obst	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Kompott	Hähnchenkeule Kartoffeln gem. Salat Obst
Donnerstag	Hühnerfleisch mit Kartoffeln Sauce (Zarkoje) Weißkohlsalat Kompott	Pilav mit Hühnerfleisch Saure Gurken Kompott	Geflügelschnitzel Pommes frites, Ketchup gem. Salat mit Dressing Obst	gebratener Seelachs Sauce, Reis Rote Bete Salat Kompott
Freitag	Hühnersuppe Obst	Linsensuppe mit Würstchen Obst	Tomatensuppe mit Reis Kuchen	Boretsch Obst Ferienbetreuung

Änderungen vorbehalten!

Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht:

m1 = Vollmilch/ m2 = Butter oder Sahne/ e = mit Ei/ n = Nüsse/ t = Tomaten/ g = Gluten/ sl = Sellerie/ sn = Senf/ sm = Sesam/ sj = Soja/ Das Gemüse variiert nach Saison.
milchig = blau / vegetarisch = grün