

Speiseplan HGS-Februar/März 2018

	26.02.-02.03.	05.03.-09.03	12.03.-16.03.	19.03.-23.03
Montag	Kartoffeln mit Rührei und Spinat Jogurt mit Beeren	Nudeln, Tomaten-Basilikum-Sauce gemischter Salat Vanillepudding	Haferflocken mit Beersauce Quark mit Früchten	Nudeln in Champignon-Sahnesauce Knabbergemüse Schokopudding
Dienstag	Spaghetti Bolognese Knabbergemüse Obst	Hackbraten mit Couscous Gurkensalat Obst	Gebratene Würstchen, Kartoffelpüree und Sauerkraut Obst	Pilov gemischter Salat Obst
Mittwoch	Fischfrikadellen in Tomatensauce mit Reis, Broccoli Kompott	Fischstäbchen mit Kartoffeln Remoulade Kompott	Fischbouletten mit Reis Sauce, Blumenkohl Obst	gebratener Seelachs(g;e), Kartoffelpüree Rote Bete Salat Obst
Donnerstag	Geflügelschnitzel(g;e), Salzkartoffeln, Ketschup gemischter Salat Obst	Hähnchengeschnetzeltes in Kokos-Curry-Sauce mit Reis Kaisergemüse Obst	Rindergulasch mit Buchweizen gemischter Salat Kompott	Spaghetti Bolognese Saure Gurke Kompott
Freitag	Purim Frühstück	Kartoffel-Karotten-Suppe mit Würstchen Obst	Hühnersuppe mit Nudeln Obst	Tomatensuppe(t) mit Reis Kuchen

Änderungen vorbehalten!

Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht:

m1 = Vollmilch/ m2 = Butter oder Sahne/ e = mit Ei/ n = Nüsse/ t = Tomaten/ g = Gluten/ sl = Sellerie/ sn = Senf/ sm = Sesam/ sj = Soja/ Das Gemüse variiert nach Saison.
milchig = blau