

Speiseplan HGS/ Februar 2018

	29.01.-02.02.	05.02.-09.02.	12.02.-16.02.	19.02.-23.02.
Montag	Milchreis mit heiße Kirschen Obst	Pfannkuchen mit Quark Joghurt mit Beeren	Fusillnudeln mit Tomaten(t) - Basilikum - Soße Knabbergemüse Quark mit Obst	Salzkartoffeln mit Quark Tomatensalat Pudding
Dienstag	Geflügelwürstchen mit Kartoffel und Gurkensalat Obst	Spaghetti Bolognese Knabbergemüse Obst	Rinder Bouletten mit Reis, Sause gem. Salat mit Dressing Obst	Hühnerfleischgeschnetzeltes mit Kokosmilch und Reis Knabbergemüse Obst
Mittwoch	Fischbouletten mit Paprikasauce und Reis Weißkohl-Karotten-Salat Obst	gebratener Fisch, Kartoffelpüree Rote Bete Salat Obst	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree Remoulade Obst	gebratenes Fischfilet mit Kartoffeln Rote Bete Salat Obst
Donnerstag	Hackbraten mit Bulgur gemischter Salat Kompott	Fleischfrikadellen in Tomatensauce Couscous und Kaisergemüse Kompott	Pilov Saure Gurken Kompott	Rindergulasch mit Nudeln gemischter Salat Kompott
Freitag	Hühnersuppe mit Nudeln Obst	Kartoffeln-Möhren-Cremesuppe Kuchen	Linsensuppe mit Würstchen Obst	Tomatensuppe mit Griechischen Nudeln Kuchen

Änderungen vorbehalten!

Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht:

m1 = Vollmilch/ m2 = Butter oder Sahne/ e = mit Ei/ n = Nüsse/ t = Tomaten/ g = Gluten/ sl = Sellerie/ sn = Senf/ sm = Sesam/ sj = Soja/ Das Gemüse variiert nach Saison.
milchig = blau