

Speiseplan/ HGS/ Juni 2018

	28.05.-01.06.	04.06.-08.06.	11.06.-15.06.	18.06.-22.06.	25.06.-29.06.
Montag	Nudeln Champignon-Sahne(m2)-Sauce, Knabbergemüse Jogurt mit Beeren	Kartoffeln mit Quark Tomatensalat Pudding	Haferflocken (m1;m2) Beersauce Eis	Kartoffeln Rühreier, Spinat Quarkauflauf	Nudeln(g;) Tomaten(t)-Sahne-Sauce(m2) Pudding
Dienstag	Hühnerfrikassee mit Reis gemischter Salat Obst	Pilov Saure Gurken Obst	Schnitzel Bulgur, Bratensauce Knabbergemüse Obst	geschnezelte Hühnerbrust Kokosmilchsauce Reis Knabbergemüse Obst	Würstchen Kartoffelpüree gemischter Salat Obst
Mittwoch	gebratener Seelachs Bulgur, Sauce Rote Bete Salat Obst	Fischfrikadellen mit Bulgur Tomatensauce gemischter Salat Obst	Fischbouletten mit Reis, Sauce gemischter Salat Obst	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Sauce Remoulade Obst	Gebratener Seelachs Couscous, Sauce Weißkohlsalat Obst
Donnerstag	Rindfleisch mit Kartoffeln in der Sauce gemischter Salat Obst	Rinderbouletten Buchweizen, Sauce Gurkensalat Obst	Rindergulasch mit Nudeln Saure Gurke Obst	Hackbraten mit Nudeln Gem. Salat Smoothe	Spaghetti Bolognese Knabbergemüse Obst
Freitag	Bortsch Obst	Kürbissuppe mit Reis Kuchen	Karotten-Kartoffelpüree-Suppe mit Würstchen Obst	Hühnersuppe mit Nudeln(g;e) Obst	Tomatensuppe mit griechischen Nudeln Obst

Änderungen vorbehalten!

Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht:

m1 = Vollmilch/ m2 = Butter oder Sahne/ e = mit Ei/ n = Nüsse/ t = Tomaten/ g = Gluten/ sl = Sellerie/ sn = Senf/ sm = Sesam/ sj = Soja/ Das Gemüse variiert nach Saison.
milchig = blau